Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy
Centrum Szkoleń i Certyfikacji ul. Garbary 2, 85-229 Bydgoszcz, tel. 52 567 00 17
www.certyfikaty.wsg.byd.pl, e-mail:centrum@byd.pl

OFERTA SZKOLENIOWA

NA WARSZTATY KARNAWAŁOWE

WYŻSZEJ SZKOŁY GOSPODARKI W BYDGOSZCZY

WARSZTATY ALTERNATYWNE METODY PARZENIA KAWY

Czy wiesz, jak przygotować idealną kawę przelewową? A może chcesz nauczyć się parzenia kawy na swój własny sposób? W takim razie ten warsztat jest z pewnością dla Ciebie! Może jeszcze o tym nie wiesz, ale jest wiele alternatywnych technik zaparzania kawy, które nie tylko rządzą w naszych domach, ale również trafiły do barów i kawiarni na całym świecie! Dowiedz się, ile pracy i serca trzeba włożyć w to, aby osiągnąć najwyższą jakość tego aromatycznego napoju! Na warsztatach omówimy wszystkie czynniki wpływające na właściwe przygotowanie kawy metodami alternatywnymi (a jest ich trochę). Dowiesz się także więcej o ekstraktywności, wodzie (niejednej), co ma jakość mielenia i świeżość ziaren do procesu zaparzania kawy, a także zdradzimy Ci jej skład chemiczny. Poznasz historię tego napoju i przekonasz się, jak długi proces odbywa się od momentu uzyskania ziaren na plantacji aż po smakowanie czarnego napoju w filiżance. Pogłębisz swoją wiedzę na temat smaków i aromatów, jakie skrywają w sobie różne rodzaje kaw. Opowiemy o tym, jaki wpływ na smak konkretnych ziaren ma rodzaj ich obróbki, a także co różni kawę niedoparzoną od przeparzonej. Takie spotkania dla amatorów czarnego, aromatycznego napoju jak kursy jej zaparzenia to świetna okazja, aby przekonać się, że inne techniki jej przygotowania mogą również być łatwe i dają okazję, aby poczuć najwyższą jakość tego napoju.

czas trwania: 5 h

Trener: Michał Piętak

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy
Centrum Szkoleń i Certyfikacji ul. Garbary 2, 85-229 Bydgoszcz, tel. 52 567 00 17
www.certyfikaty.wsg.byd.pl, e-mail:centrum@byd.pl

HAWAJSKIE PARTY - karnawałowe drinki prosto z Hawaii

Karnawał to niezapomniany czas pełen zabawy i uśmiechu, przez wielu mocno wyczekiwany w ciągu roku. Jest to też czas spędzony w gronie przyjaciół. W polskim klimacie karnawał wypada w samym środku zimy, ale kto powiedział, że na imprezie karnawałowej nie można przywołać lata? Wręcz przeciwnie, za pomocą przebrań karnawałowych, a także odpowiednio dobranych karnawałowych dekoracji można przywołać lato, a nawet gorące klimaty Hawajów. Perfekcyjnym dopełnieniem tego momentu są pyszne i orzeźwiające drinki. Zapraszamy na warsztaty nauki robienia drinków w klimacie Hawajskim.

czas trwania: 5 h

Trener: Jarosław Erdmann

WARSZTATY TANECZNE BACHATA LADY STYLE z Aleksandrą Grudzińską

POZIOM: OPEN (zajęcia przeznaczone dla wszystkich pasjonatów ruchu, również dla osób początkujących oraz takich, które miały już styczność z bachatą i chciałyby podszkolić umiejętności lub usystematyzować wiedzę).

PROGRAM:
Podczas zajęć poznamy charakterystyczne kroki podstawowe bachaty z uwzględnieniem stylingu: ruchu bioder, klatki piersiowej, ramion oraz głowy, a także nauczymy się zmysłowej choreografii, zwracając szczególną uwagę na sposób eksponowania kobiecości w tańcu.

Co należy zabrać?
*buty na zmianę (płaskie, sportowe lub taneczne z nakładką na obcas)
*swobodny strój
*coś do picia
*dobrą energię i pozytywne nastawienie ;)

Warsztaty poprowadzi: ALEKSANDRA GRUDZIŃSKA- wszechstronna tancerka oraz instruktorka z wieloletnim stażem specjalizująca się w tańcach latynoamerykańskich i karaibskich, posiadająca najwyższą narodową klasę taneczną w sportowym tańcu towarzyskim. Wielokrotna laureatka i medalistka ogólnopolskich turniejów tańca towarzyskiego m.in. Vice Mistrzyni Polski w kategorii Latino Freestyle, Mistrzyni Województwa Kujawsko-Pomorskiego i inne. Miłośniczka klasyki i jazzu. Ponadto… wulkan kobiecości i osoba obdarzona ogromną charyzmą, która w tańcu kładzie nacisk nie tylko na kroki, ale przede wszystkim na aspekt autoekspresji, budowania swojej tożsamości oraz kształtowania pewności siebie. I właśnie tym będzie nas zarażać już wkrótce!

Zapraszamy na zajęcia w najbardziej zmysłowej i energetycznej odsłonie! Do zobaczenia na parkiecie!

czas trwania: 3 h z przerwą - technika, kombinacje oraz choreografia

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy
Centrum Szkoleń i Certyfikacji ul. Garbary 2, 85-229 Bydgoszcz, tel. 52 567 00 17
www.certyfikaty.wsg.byd.pl, e-mail:centrum@byd.pl

WARSZTATY KULINARNE – PRZEKĄSKI NA KARNAWAŁ

Podczas warsztatów wykonamy wspólnie 5-6 różnych przekąsek oraz prostych i szybkich w przygotowaniu dań w (a jednocześnie ciekawych), które każdy z was będzie umiał po ukończeniu szkolenia przygotować dla znajomych i rodziny na karnawałowe spotkanie.

czas trwania: 5 h
Trener: Tomasz Kosiński

WARSZTATY SUSHI

Podczas udziału w warsztatach poznasz historię sushi, nauczysz się umiejętności niezbędnych do przygotowania w prawdziwego SUSHI. Począwszy od przygotowania ryżu, który jest jednym z najtrudniejszych elementów poprzez "rolowanie" wykwintnych maków, aż do wyrafinowanego nigiri. Nasz Suszak przeprowadzi Cię przez świat niebanalnej kuchni, nauczy nowych smaków. Poza nowym, ciekawym doświadczeniem gwarantujemy świetną zabawę i pełen relaks.
czas trwania: 5 h
Trener: Tomasz Kosiński

WARSZTATY Z PRODUKCJI AUTORSKICH, EKOLOGICZNYCH ŚWIEC ROŚLINNYCH

PLAN

- Krótki wykład na temat ekologii, zastosowania i właściwości wosków roślinnych.
- Filozofia zero waste- z czego można zrobić świecę, do czego można wtórnie użyć pojemnik po wypaleniu zawartości?
- Krótka zajawka o substancjach zapachowych ze wskazaniem na zastosowanie olejków eterycznych

Warsztat praktyczny:

- Każdy z uczestników wykona własnoręcznie 2 świece zalewane, z dowolnie wybranymi olejkami eterycznymi lub kompozycjami zapachowymi

czas trwania: 3-4 h

Trener: Agnieszka Kurzeja

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy
Centrum Szkoleń i Certyfikacji ul. Garbary 2, 85-229 Bydgoszcz, tel. 52 567 00 17
www.certyfikaty.wsg.byd.pl, e-mail:centrum@byd.pl

GRA SYMULACYJNA – „WSPÓŁPRACA POPŁACA”

5-godzinna gra symulacyjna pozwoli Uczestnikom zwiększyć wzajemną integrację oraz pokaże, jakie profity niesie ze sobą konstruktywna praca zespołowa. Dzięki specjalnie zaprojektowanym zadaniom Uczestnicy będą mieli możliwość zagłębić się w istotne aspekty pracy zespołowej takie, jak: sprawny przepływ informacji w zespole, wzajemne wsparcie i motywowanie, podejmowanie decyzji, wspólne dążenie do celu. Biorący udział w grze będą mieli okazję poznać własną rolę zespołową oraz doświadczyć efektów psychologicznych, które występują podczas współpracy z innymi.

Symulacyjny charakter gry pozwoli w bezpiecznych warunkach szkoleniowych przepracować rzeczywiste sytuacje, jakie mogą wystąpić podczas pracy w zespole. Dynamika gry, jej elastyczny charakter angażujący wszystkich Członków Zespołu sprawia, że jest ona niezwykłym doświadczeniem, pozwalającym w nowy sposób spojrzeć na aspekt współpracy zespołowej.

czas trwania: 5 h

Trenerzy: Remigiusz Koc, Sandra Rona